ผลิตภัณฑ์พลาสติกใช้อย่างไรให้ปลอดภัย?

กฤดิกร แจ่มตระกูล
นักประชาสัมพันธ์

ในปัจจุบันพลาสติกเข้ามามีบทบาทและมีความสำคัญอย่างมากในชีวิตประจำวันของมนุษย์ เราสามารถพบเห็นพลาสติกในรูปแบบของผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ มากมาย ไม่ว่าจะเป็นตอนเช้า ตอนออกจากบ้าน



ตอนทานอาหาร หรือแม้กระทั่งในตอนกลางคืน ไม่ว่าจะเป็น ประตู เครื่องแต่งกาย ของใช้ในห้องน้ำ ถุงเท้า รองเท้า เครื่องใช้ไฟฟ้า อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ อุปกรณ์ตกแต่งบ้าน ชิ้นส่วนรถยนต์ เครื่องใช้สำนักงาน อุปกรณ์การแพทย์ และข้าวของเครื่องใช้อีกมากมาย เช่น ในภาชนะใส่อาหาร ขวด ชาม ฟิล์มยืดห่อ อุปกรณ์ของเด็กเล็ก ขวดนม ซึ่งอาจมีสารที่อาจเป็นอันตรายผสมอยู่ด้วย

ซึ่งสารกลุ่มทาเลต (phthalates) เป็นกลุ่มสารเคมีที่ใช้เป็นสารพลาสติไซเซอร์ (plasticizers) ที่ใช้เติมลงไปในขณะที่ทำการผลิตพลาสติกประเภท PVC เพื่อทำให้เกิดความยืดหยุนและเกิดความอ่อนนุ่มมากขึ้น สารกลุ่มพาทาเลตไม่ได้ยึดติดกับโมเลกุลโพลิเมอร์ของพลาสติก เพียงแต่จะแพร่กระจายและแทรกเข้าไปอยู่ระหวางโมเลกุลของพลาสติก ดังนั้นสารทาเลทจึงสามารถหลุดออกมาจากพลาสติกสู่อาหารที่บรรจุได้ การสัมผัสหรือได้รับสารนี้เป็นเวลานาน อาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพผ่านการสัมผัสหรือการหายใจ ซึ่งเป็นพิษต่อระบบต่อมไร้ท่อและระบบสืบพันธุ์ ทาเลทอาจตัวการสำคัญที่อาจก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพต่างๆ ตามมามากมาย โดยเฉพาะอย่างยิ่ง "โรคหัวใจ" มีการศึกษาพบว่า “ทาเลต” สามารถส่งผลเสียต่อสุขภาพหัวใจของเราได้โดยรบกวนการทำงานของฮอร์โมน ทาเลตสามารถเข้าไปขัดขวางการทำงานของฮอร์โมนเพศชาย (Testosterone) ซึ่งมีส่วนสำคัญในการควบคุมการทำงานของหัวใจและหลอดเลือด เมื่อฮอร์โมนเพศชายลดลงจะเพิ่มความเสี่ยงในการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด กระตุ้นการอักเสบ พาทาเลตสามารถกระตุ้นให้เกิดการอักเสบในร่างกาย ซึ่งเป็นปัจจัยเสี่ยงสำคัญที่นำไปสู่การเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด เพิ่มความเสี่ยงของโรคอื่นๆ ทาเลตอาจเพิ่มความเสี่ยงในการเกิดโรคอ้วน ความดันโลหิตสูง และเบาหวาน ซึ่งเป็นปัจจัยเสี่ยงของโรคหัวใจเช่นกัน

ดังนั้นผู้บริโภคจึงควรอ่านฉลากทำความเข้าใจก่อนใช้งานผลิตภัณฑ์พลาสติกในแต่ละประเภท โดยตรวจสอบส่วนประกอบสารเคมีที่เป็นพิษ คำแนะนำ คำเตือน วิธีการใช้งาน ซึ่งฉลากจะมีการแสดงส่วนประกอบหรือสารเคมีที่ทำว่ามีส่วนใดที่ทำมาจากสารเคมีที่เป็นพิษบ้างหรือไม่ เลือกใช้ผลิตภัณฑ์ที่ฉลาก



ระบุว่า "Phthalate-Free" หรือ "BPA-Free" เป็นผลิตภัณฑ์ที่ปราศจากทาเลต หลีกเลี่ยงการนำพลาสติกเข้าไมโครเวฟเพราะความร้อนอาจทำให้พาทาเลตละลายออกมาปนเปื้อนในอาหารได้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเล็กน้อยในชีวิตประจำวันของเราจะสามารถช่วยลดความเสี่ยงในการสัมผัสกับทาเลต ทั้งนี้หากผู้บริโภคมีข้อสงสัยเกี่ยวกับสินค้าและบริการติดต่อสอบถามได้ที่ สายด่วน สคบ. ๑๑๖๖ และหากถูกละเมิดสิทธิ์สามารถร้องทุกข์ได้ที่ www.ocpb.go.th

ที่มาของข้อมูล :
https://ngthai.com/science/77650/phthalates-heart-disease/
https://www.dailynews.co.th/news/4661328/
https://www.tnnthailand.com/health/197758/

ประกาศคณะกรรมการว่าด้วยฉลาก เรื่อง กำหนดประเภทของสินค้าให้เป็นสินค้าที่ควบคุมฉลาก พ.ศ. ๒๕๖๕