

Consumer Protection

บทความ



บุหรี่ไฟฟ้ากับดักวัยรุ่นไทย



นายกนกพล เอกเพชร
นักวิชาการเผยแพร่

บุหรี่ไฟฟ้า หรือ “พอด” กลายเป็นกระแสที่แพร่หลายอย่างรวดเร็วในกลุ่มวัยรุ่นไทย ด้วยรูปลักษณ์ที่ทันสมัย กลิ่นหอมที่หลากหลาย และความเข้าใจผิดที่ว่า “อันตรายน้อยกว่าบุหรี่มวน” แต่ความจริงที่น่าตกใจคือ บุหรี่ไฟฟ้าคือกับดักหลากหลายที่ซ่อนภัยเงียบ และกำลังคุกคามพัฒนาการ สุขภาพ และอนาคตของเยาวชนไทยอย่างรุนแรง โดยนิโคตินในน้ำยาบุหรี่ไฟฟ้าไม่เพียงทำให้เสพติดได้ง่าย แต่ยังเป็นอันตรายอย่างยิ่งต่อสมองของเด็กวัยรุ่นที่ยังอยู่ในช่วงพัฒนาสมองและสติปัญญา นิโคตินในน้ำยาบุหรี่ไฟฟ้าส่งผลกระทบต่อสมองส่วนที่รับผิดชอบด้านความสนใจ การเรียนรู้ และการควบคุมแรงกระตุ้น ทำให้เกิดเด็กเกิดอาการสมาธิสั้น ความจำแย่ลง และประสิทธิภาพในการคิดลดลง เกิดปัญหาสุขภาพจิต โดยวัยรุ่นที่สูบบุหรี่ไฟฟ้ามีโอกาสเป็นโรคซึมเศร้า และโรควิตกกังวลสูงกว่าผู้ที่ไม่สูบบุหรี่อย่างมีนัยสำคัญ และนิโคตินยังทำให้อารมณ์แปรปรวน หงุดหงิดง่าย ข้อมูลจากการสำรวจผู้บริโภคผลิตภัณฑ์ยาสูบในเยาวชนไทยปี 2565 พบว่า การสูบบุหรี่ไฟฟ้าในนักเรียนอายุ 13-15 ปี เพิ่มขึ้นถึง 5.3 เท่า กลุ่มอายุ 15-24 ปี เป็นกลุ่มที่มีอัตราการสูบบุหรี่ไฟฟ้าสูงสุด นอกจากนี้ยังมีการรายงานสถานการณ์ที่น่ากังวล เช่น การพบว่ามียุวก่อนอายุ 7 ปี เริ่มใช้บุหรี่ไฟฟ้าแล้ว

บุหรี่ไฟฟ้าไม่ใช่แค่เรื่องของแฟชั่น แต่เป็นปัญหาสาธารณสุขที่เร่งด่วนที่ต้องได้รับการแก้ปัญหาการต่อสู้กับ “กับดัก” นี้ต้องอาศัยความร่วมมือจากทุกภาคส่วน เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันให้เยาวชนรู้เท่าทันกลยุทธ์ทางการตลาด และเลือกที่จะหลีกเลี่ยงภัยคุกคามนี้ ก่อนที่อนาคตของพวกเขาจะมัวหมองไปด้วยควันพิษ หากประชาชนผู้ปกครอง ครูอาจารย์พบเห็นการกระทำผิดที่เกี่ยวข้องกับบุหรี่ไฟฟ้า อย่าลังเลที่จะแจ้งเบาะแสซึ่งสามารถติดต่อมายังสำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภคด้วยตนเอง หรือผ่านระบบออนไลน์ทางเว็บไซต์ www.ocpb.go.th ทางแอปพลิเคชัน OCPB Connect และที่สายด่วน สคบ. 1166 ในต่างจังหวัดสามารถแจ้งเบาะแสหรือร้องทุกข์ได้ที่ศูนย์ดำรงธรรมของจังหวัด



ประกาศฉบับเต็ม



OCPB Connect



www.ocpb.go.th

สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภคและสื่อสารองค์กร