

รอบคอบก่อนซื้อ เลือกก่อนรับประทาน กินเจอย่างปลอดภัยไร้กังวล

หากช่วงเวลานี้หลายๆ ท่านมีโอกาสเดินจับจ่ายซื้อของตามท้องตลาด ก็จะเห็นธงสีเหลืองติดเป็นริ้วรายรอบไปทั่ว อาหารสำเร็จรูปที่วางจำหน่ายทั่วไปก็มีวัตถุดิบปราศจากเนื้อสัตว์ ซึ่งเป็นสัญลักษณ์ที่บ่งบอกว่า “เทศกาลกินเจได้เริ่มต้นขึ้นแล้ว”



เมื่อถึงเทศกาลกินเจ เชื่อว่าผู้บริโภคจำนวนมากไม่น้อยที่หันมาทำบุญรักษาศีล โดยงดบริโภคเนื้อสัตว์ และหันมาบริโภคอาหารจำพวกผักและผลไม้มากขึ้น ซึ่งผู้บริโภคส่วนใหญ่อาจจะมองว่าอาหารเจเป็นอาหารที่ปราศจากส่วนผสมของเนื้อสัตว์โดยแท้ แต่ก็ไม่ควรชะล่าใจ แต่ทว่าควรระมัดระวังการปลอมแปลงฉวยโอกาสของผู้ประกอบการที่มีการนำเนื้อสัตว์มาเป็นวัตถุดิบในการผลิตอาหารเจ แล้ววางจำหน่ายอย่างหน้าขึ้นตาบาน สคบ. และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องยังคงตรวจสอบและเฝ้าระวัง ตลอดจนติดตามและสอดส่องพฤติกรรมของพ่อค้าแม่ขาย เพราะหวั่นเกรงผู้บริโภคถูกหลอกเป็นบาปซ้ำเติมมากกว่าได้บุญ



จากข้อมูลของกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ พบว่า การตรวจสอบเบื้องต้นว่า อาหารเจที่วางขายตามท้องตลาดนั้นจะมีส่วนผสมของเนื้อสัตว์ปะปนอยู่หรือไม่นั้น ผู้บริโภคแทบจะไม่ทราบเลย ซึ่งต้องใช้เวลาการทดสอบผ่านกระบวนการทางวิทยาศาสตร์ 5 วัน อย่างไรก็ตามผู้บริโภคอาจตรวจสอบเบื้องต้นเพื่อให้แน่ใจว่าอาหารที่ซื้อกลับไปจะปลอดภัย

เนื้อสัตว์ร้อยเปอร์เซ็นต์ โดยการเลือกซื้อวัตถุดิบหรืออาหารจากร้านที่เชื่อถือได้ และที่สำคัญการอ่านฉลากสินค้าถือว่าเป็นส่วนที่สามารถช่วยให้ท่านทราบข้อมูลเบื้องต้นของวัตถุดิบเหล่านั้นว่ามีส่วนผสมอะไรบ้าง สัดส่วนอยู่ในปริมาณเท่าไร และผู้ผลิตคือใคร วันผลิตและวันหมดอายุที่แสดงบนสินค้า เหล่านี้จะสร้างความมั่นใจแก่ผู้บริโภคได้ นอกจากนี้ความกังวลเรื่องการปลอมปนของเนื้อสัตว์ที่อาจพบในช่วงเทศกาลกินเจ อีกหนึ่งความมุ่งหมายที่ สคบ. อยากให้ผู้บริโภคได้อิมบุญและทานอาหารเจอย่างมีความสุขแล้ว นั่นคือเรื่อง “ความปลอดภัยของผักและผลไม้” เป็นสิ่งที่ไม่ควรมองข้าม โดยเลือกผักที่สด ใหม่ และสะอาด สังเกตที่ไม่มีรอยหรือคราบสีขาวจากสารฆ่าแมลง ล้างผักและผลไม้ให้สะอาดทุกครั้งก่อนนำไปปรุงอาหาร เพื่อลดอันตรายจากสารเคมีตกค้างซึ่งอาจเป็นสาเหตุก่อให้เกิดโรคมะเร็ง

ทั้งนี้ สคบ. ขอให้ย้ำเตือนให้ผู้ประกอบการร้านอาหารจำหน่ายอาหารเจพึงมีจริยธรรมในการขายสินค้าที่มีคุณภาพ ไม่เอาเปรียบผู้บริโภค และขอให้ผู้บริโภคระมัดระวังเลือกซื้อสินค้าที่มีคุณภาพจากร้านที่เชื่อถือได้ เพื่อให้การทำบุญถือศีล และทานเจปีนี้ อิมบุญทั้งผู้ขายและผู้ซื้อ
