

ยาลดความอ้วน หากไม่ระวัง อันตรายถึงชีวิต

นางสาวชุตติกาญจน์ นุชนารถ
กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์

ปัจจุบันผู้คนส่วนใหญ่สนใจในเรื่องการดูแลรักษารูปร่างกันมากขึ้น เรียกได้ว่า ใคร ๆ ก็อยากจะมีรูปร่างที่ดี แต่การดูแลรูปร่างให้ดูดีนั้น ก็ต้องแลกมากับการที่ต้องควบคุมอาหาร หรือต้องออกกำลังกาย ซึ่งขั้นตอนเหล่านั้นอาจจะต้องใช้เวลามากกว่าจะลดน้ำหนักให้ดูดีได้ จึงทำให้บางคนเลือกที่จะใช้ทางลัดโดยการรับประทานยาลดความอ้วน เพราะใช้เวลาไม่นานก็สามารถลดน้ำหนักได้แล้ว เรามักจะพบเห็นโฆษณาชวนเชื่อภาพรีวิวลินค้า หรือการอวดอ้างคุณสมบัติต่าง ๆ บ้างก็ว่าทานแล้วลดจริงแถมไม่มีผลข้างเคียง ลดแน่นอน 10 กิโลกรัม ไมโยโย่ ตามช่องทางออนไลน์ต่าง ๆ ไม่ว่าจะผ่านทางเฟซบุ๊ก อินสตาแกรม หรือทางไลน์ แต่ใครจะรู้ว่าการกินยาลดความอ้วนนั้น อาจส่งผลกระทบต่อหรือเป็นอันตรายจนถึงขั้นเสียชีวิตได้

สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค (สคบ.) ขอเตือนภัยถึงอันตรายของยาลดความอ้วน หากผู้บริโภคขาดการพิจารณาที่ถี่ถ้วนอาจจะนำมาซึ่งปัญหาหลาย ๆ ด้าน โดยเฉพาะปัญหาทางด้านสุขภาพ เมื่อรับประทานยาที่เป็นอันตรายต่อร่างกายอาจทำให้เกิดความผิดปกติได้ ดังต่อไปนี้ 1) อาจจะทำให้หัวใจทำงานหนักผิดปกติ อาจส่งผลให้หัวใจหยุดเต้นหรือเสียชีวิตลงได้ 2) เพิ่มความดันในกระแสเลือด ทำให้เลือดสูบฉีดได้ไม่มากพอต่อความต้องการของร่างกาย 3) เกิดความวิตกกังวลจากการใช้ยาลดความอ้วนมากเกินไป อาจจะทำให้เกิดความเครียดจนทำให้รู้สึกแสบ 4) อาการนอนไม่หลับ เพราะว่ายาลดความอ้วนจะไปกดประสาท 5) กดความอยากอาหาร จะทำให้อยากทานอาหารน้อยลง

ดังนั้น สคบ. ขอแนะนำวิธีการลดน้ำหนักที่ถูกต้องและไม่เป็นอันตรายต่อชีวิต ผู้บริโภคควรเลือกใช้วิธีที่ปลอดภัยและคำนึงถึงสุขภาพเป็นสิ่งแรก โดยการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ลดปริมาณการรับประทานน้ำตาลและแป้ง เลือกรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่และเพียงพอต่อร่างกาย หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มที่มีรสชาติหวาน และพักผ่อนให้เพียงพอ ทั้งนี้ หากผู้บริโภคมีข้อสงสัยเพิ่มเติมสามารถติดต่อสอบถามไปยังที่สายด่วน ออย. 1556 และในกรณีที่ผู้บริโภคได้รับความเสียหายหรือถูกเอาเปรียบจากผู้ประกอบการธุรกิจสามารถร้องเรียนได้ที่ สคบ. หรือโทรปรึกษาได้ที่ สายด่วน 1166 หรือทางแอปพลิเคชัน OCPB Connect

.....